

RECUPERAR, REPARAR, COMPARTIR

1- Recuperar

Es posible darle una nueva vida a infinidad de productos que forman parte de nuestra vida y un día creemos que no nos valen o estamos cansados de ellos, muebles, mesas, librerías, camas, etc. pueden tener una nueva vida solo con un poco de cariño hacia ellos se puede cambiar su aspecto pintándolos, decapando la madera o transformando muebles antiguos que pueden seguir siendo útiles. Además de darles una nueva vida, pueden darnos ratos de felicidad trabajando sobre ellos con nuestras propias manos. Inténtalo es divertido y puedes encontrar nuevas facetas de tu vida

2- Reparar

Reparar es una alternativa que nos permite ser más circulares, podemos reparar nuestra bici, teléfono u ordenador. Hay reparaciones muy sencillas y solo es empezar... Ello alarga la vida útil de nuestros productos y ahorramos dinero.

3- Compartir

Y como alternativa solidaria y circular, es compartir o dar aquellos equipos, ropa, muebles que no utilizamos y que terminarían en el punto limpio, si no pensamos que pueden ser necesarios para otras personas.

TODOS ESTOS CONSEJOS SON PARA:

Ser más solidarios con nuestros semejantes y los animales que comparten nuestro planeta dentro de una economía circular y sostenible para todos.

Y RECUERDA:
Tus acciones aquí, pueden tener efectos en sitios muy lejanos... Porque ten en cuenta que todos los ríos, al final, desembocan en el mar.



CONSEJOS PARA SALVAR LA TIERRA



CON LA ECONOMÍA CIRCULAR



AHORRAR ENERGÍA

1- Cambia tus lámparas de casa

Cambiar las lámparas por modelos de bajo consumo o leds permite ahorrar hasta el 40% de la energía necesaria para iluminar nuestra vivienda.

No dejes encendidos ordenadores o equipos electrónicos que no utilices. Consumen incluso mientras están apagados, pero en standby.

Y recuerda que los electrodomésticos A+++ son los más energéticamente sostenibles y ahorradores de energía

2- Utiliza transporte público, bicicleta o patinete

Dejar el coche en el garaje 2 veces por semana, permite reducir la emisión de casi 0,432 TM CO2 a la atmósfera (según modelo, vehículo y antigüedad).

Si dispones de un vehículo híbrido o eléctrico, es otra gran opción para evitar la emisión de gases de efecto invernadero

3- Ajusta el termostato de tu calefacción y aire acondicionado

Incrementando el termostato de tu equipo 2°C en verano y reduciéndolo 2°C en invierno podrás reducir en al menos un 10% la energía consumida por los equipos de frío y calefacción

AHORRAR AGUA

1- Coloca equipos ahorradores

La colocación de reguladores y economizadores de agua en grifos y duchas de nuestra vivienda, permite ahorrar hasta un 35% de la energía y un 40% del agua ACS que necesitamos para nuestro uso diario (según pax de la vivienda y presión de red). Puedes ahorrar hasta 300€ al año. Solicita una bolsa medidora y comprueba tu consumo

2- Ser Vegetariano al menos una vez por semana

Es saludable para nuestra salud y además para el planeta. El ganado es uno de los mayores emisores de CO2 a la atmósfera. Para producir un kilo de carne son necesarios hasta 5.000 lts. de agua. (FAO)

3- Evita las pérdidas de agua innecesaria

Un grifo o cisterna que gotea puede desperdiciar hasta 100 lts. de agua al día. El equivalente a las necesidades de una persona para su vida diaria. Colocando en tu cisterna una botella de agua llena de 1,5 lts, evita en cada uso del servicio que ese equivalente de agua se pierda al menos 10 lts. de agua por persona y día.

REDUCIR, REUSAR, RECICLAR

1- Reduce tu Basura

Recicla la basura según sus características en los contenedores; azul para el papel, amarillo para plásticos, verde para vidrio. Además reciclar el aceite de la cocina, es una imperiosa necesidad por su alto nivel contaminante si lo echamos por el fregadero. Si dispones de jardín o terraza puedes hacer compost para tus plantas con los restos de comida que lo permita

2- Reusa tu bolsa de compra o carro

Evita las bolsas de plástico. Las que necesites pueden tener diversos usos: Usarlas en nuevas compras, como bolsas de basura, etc. Nunca las tires en la calle, el campo o la playa. Pueden atrapar animales y matarlos. Además, la degradación de las bolsas termina en ríos y mares, formando en muchos casos parte del microplancton.

3- Recicla tus equipos electrónicos

Nuestros pequeños y grandes electrodomésticos, teléfonos, ordenadores, son gran parte de basura que producimos en el planeta. Es nuestra obligación ser responsables de su uso y reciclado de dichos equipos. Por ello exige que los fabricantes y vendedores tengan un plan de recogida o recuperación de los mismos.